

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Валы СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порииями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 16,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,356 | 31,544 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,524 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,406 | 24,459 | 82,083 | 654,897 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог:
Бухгалтер-кассирующая

Поварова Е. В.
Рачинова К. А.